



# 2021

ÅRSMAGASIN

**20 år**  
med viden  
rådgivning  
støtte

**lms** 

Landsforeningen  
mod spiseforstyrrelser  
og selvskade

## 20 år i kampen mod spiseforstyrrelser og selvskade



Af H.K.H. Prinsesse Benedikte, protektor

Ungdommen er præget af store forandringer og mange nye forventninger. Det kan være rigtig svært at finde sig selv i alt det nye, der sker med kroppen, hovedet og omgivelserne. De fleste kommer heldigvis godt igennem, men stadig flere unge dør med ensomhed, lavt selvværd og mistro.

Kravene til det gode liv, den flotte krop og den rigtige karriere vokser. Unge piger og kvinder er hårdest ramt, men stadig flere drenge og unge mænd mærker også konsekvenserne af de uoverskueligt høje præstationskrav.

I 2021 kunne vi se tilbage på 20 år, hvor LMS har stået klar til at hjælpe børn, unge og voksne, som får afløb for de svære følelser ved at skade sig selv eller ved at udvikle et forstyrret forhold til mad. Desværre bliver der kun flere og flere, der har brug for LMS' hjælp.

Hver dag ringer eller skriver mennesker til LMS for at få gode råd til at komme videre. Også rigtig mange forældre kontakter LMS, når de ser deres barn i mistro og frygt, hvad det kan føre til. Nogle opdager det tidligt og kan med LMS' hjælp finde andre og sundere måder at håndtere de svære følelser og oplevelser på. Men hos andre har spiseforstyrrelsen eller selvskaden fået så meget kontrol, at det tager lang tid at få styringen og glæden tilbage. Også der står LMS klar med hjælp og støtte.

Som samfund har vi stadig meget at lære om spiseforstyrrelser og selvskade. Behandlingen og tilbuddene i vores sundhedsvæsen og i kommunerne er stadig ikke optimale. Alt for mange kommer derfor til at kæmpe med selvskade eller en spiseforstyrrelse i mange år – nogle hele deres liv. Også her spiller LMS en vigtig rolle, når foreningen skaber viden om, hvad der virker, og råber fagpersoner, myndigheder og politikere op, for som samfund kan og skal vi gøre det bedre.

Et stort tillykke til LMS for den kæmpe indsats, foreningen har bidraget med de seneste 20 år.

## Aldrig har vi hjulpet så mange

Af Anette Laigaard, formand

2021 blev endnu et corona-år, og det har vi også kunnet mærke i LMS. På telefon, chat, sms og mail hører vi, hvordan isolation for mange skaber ensomhed og forværrer symptomer på spiseforstyrrelser eller trangen til at skade sig selv. Heldigvis kunne vi hjælpe flere i 2021, da vi med støtte først fra Det Obelske Familiefond og siden Ole Kirk's Fond kunne fastholde og udvide åbningstiden til to dage om ugen i vores rådgivning.

Behovet for vores hjælp er desværre voksende. Heldigvis står vi ikke alene med den erkendelse, og mange er derfor klar til at støtte vores arbejde. Således blev 2021 det bedste år for LMS nogensinde set med økonomiske briller.

Midlerne er vigtige, fordi det betyder, at vi kan gøre mere for flere. Et eksempel på vores forebyggende indsatser er projektet Spejlven, hvor vi sammen med Anti Doping Danmark sætter fokus på børns og unges urealistiske kropsidealer. Takket være støtte fra Nordea-fonden og Sygeforsikringen "danmark" kan skoler i hele landet bestille et gratis forløb for 6. klasser, forældre og personale.

Når børn og unge begynder at vise tegn på selvskade eller en spiseforstyrrelse, er det afgørende, at det bliver opdaget, og at en voksen straks reagerer. Derfor har vi med støtte fra Sundhedsstyrelsen de seneste fire år holdt kurser i tidlig opsporing for fagpersoner i kommuner over hele landet. Novo Nordisk Fonden har gjort det muligt, at vi kan fortsætte tilbuddet de kommende år.

Som noget helt nyt tilbød vi i 2021 et behandlingsforløb kun for mænd. Mænd med spiseforstyrrelser søger sjældent hjælp, og vi har derfor fokus på at udvikle tilbud særligt til dem. Tilbage meldingen fra deltagerne var, at det var lettere at smide de stereotype forestillinger om maskulinitet, når der ikke var kvinder med i gruppen. Det bliver ikke sidste gang, at vi i LMS tilbyder mere opdelte grupper i vores behandling.

Jeg glæder mig til at følge de mange eksisterende og nye initiativer og tilbud, som LMS' dygtige medarbejdere og frivillige sætter i gang i det kommende år. Der er brug for hver og en af jer!



# Stor succes med behandling af tvangsoverspisning

Tvangsoverspisning kan behandles. Sådan lyder konklusionen efter tre års forsøg med gruppeterapi i LMS til mennesker med såkaldt Binge Eating Disorder (BED). Ni ud af ti lider ikke af BED efter behandlingen.

Siden 1. januar 2022 har tvangsoverspisning – også kaldet Binge Eating Disorder (BED) – været en anerkendt diagnose i Danmark, og alle med BED har dermed ret til at blive behandlet i det offentlige sundhedsvæsen.

BED er den mest udbredte spiseforstyrrelse med op mod 50.000 ramte i Danmark. Men det er også en ukendt psykisk lidelse. Derfor er der stadig mange med BED, der bliver mødt med, at en slankekur er løsningen på deres mistrivsel og overvægt. LMS mener, at det er en fejlslagen tilgang. Mennesker med BED har brug for specialiseret terapeutisk behandling.

## Alle med BED bør tilbydes behandling

LMS har de seneste tre år gennemført gruppebehandling for 173 mennesker med mild til moderat BED. Behandlingen har været finansieret af Sundheds- og Ældreministeriet.

Vores erfaringer viser, at behandlingen virker. Ni ud af ti deltagere i LMS' gruppeterapi lever ikke op til kriterierne for BED, når behandlingen er slut. Vi kan også se, at

deltagernes trivsel forbedres markant, så behandlingen gør en kæmpe forskel for dem. Derfor mener vi, at alle, der lider af BED, burde tilbydes behandling.

Vi anbefaler, at mennesker med mild til moderat BED tilbydes behandling uden for psykiatrien med inspiration fra vores behandlingstilbud. De, der lider af en mere alvorlig grad af BED, skal til gengæld kunne få en mere omfattende og længerevarende behandling i psykiatrien.

Hvis vi som samfund for alvor skal hjælpe de mange mennesker, der i dag lever med BED, skal vi både have tilbud til dem, der er meget påvirket af spiseforstyrrelsen, og som måske også har andre psykiske diagnoser, og til dem, der har milde til moderate symptomer. Også mennesker med milde symptomer mærker en markant forbedret livskvalitet efter behandlingen. Der er tale om en spiseforstyrrelse, der styrer deres liv, og det er en kæmpe lettelse at få den under kontrol.



## 49 millioner til BED-behandling

11. november 2021 satte vi sammen med Peder Hvelplund fra Enhedslisten, Askovhus og Kompetencecenter for spiseforstyrrelser fokus på BED ved en konference på Christiansborg. Ugen efter blev Folketinget enige om at sætte 49 millioner af til behandling af BED over fire år. LMS er en af de aktører, der kan søge om penge til at fortsætte behandlingen, og vi håber på igen at kunne tilbyde gruppeforløb for BED-ramte i løbet af 2022.



Rushy Rashid, moderator. Trine Svarrer, behandlingsansvarlig i LMS. Stinus Lindgreen, psykiatriordfører i Radikale Venstre. Line Sidenius, direktør i Askovhus. Peder Hvelplund, sundhedsordfører i Enhedslisten. Laila Walther, direktør i LMS. Lene Kiib Hecht, administrerende direktør i Kompetencecenter for spiseforstyrrelser. Lars Gaardhøj, formand for Region Hovedstaden. Troels Søndergård, tidligere deltager i BED-behandlingen i LMS.

## Kære spiseforstyrrelse

Digt af Dina, som har været i behandling i LMS for BED

Vi har levet sammen længe.  
Det føles som om, jeg har kendt dig altid.  
Du har givet mig rolige stunder og stabilitet.  
Du har givet mig et holdepunkt, hvor tiden stod på kamp og angstfulde nætter.  
Med du har også råbt, skreget og skældt mig ud.  
Fordi jeg er den, jeg er.

Du har stirret vredt, når jeg trådte ved siden af.  
Snerret, når jeg var bange i stedet for modig.  
Råbt, at den rigtige måde ikke er min måde.

I dine øjne var jeg ofte forkert.

Måske er det ikke din skyld!!

Måske har du bare:  
Slugt fars vrede og hån  
Spist mors behov for at være den lille.

Måske har du bare:  
Tygget på mobbende folkeskolekommentarer,  
der gjorde mig forkert.

Måske har du i misforstået hensyntagen  
passet på mig med blødt klistret chokolade.  
Og bange ord  
Tænker om at være som de andre  
I stedet for mig.

Det er ok nu,  
Det var som det var.  
Du gjorde dit bedste.  
Det er min tur nu.  
Jeg tager over.

Sætter dig fri.

Jeg kan passe på mig selv  
Jeg har kærlighed  
Jeg har ører, der kan lytte  
Ben der kan gå  
Jeg kan sige ja.  
Jeg kan sige nej.

Det er mit liv.

# Længere åbningstider og nyt tilbud i rådgivningen

Fundamentet for LMS er den rådgivning, vi yder i hele Danmark. I 2021 har vi hjulpet endnu flere, blandt andet fordi vi – takket være støtte fra Det Obelske Familiefond og Ole Kirk's Fond – oftere har kunnet tage telefonen og svare på beskederne på sms, chat og mail.

Siden 2019 har vores rådgivning været åben fra morgen til aften hver mandag, og i 2021 kom også torsdagene til. Udvidelsen startede med en donation fra Det Obelske Familiefond, og med støtte fra Ole Kirk's Fond kan vi nu holde fast i de udvidede åbningstider og desuden udvikle et nyt tilbud: En brevkasse, som åbner i løbet af 2022.

## En formiddag i rådgivningen

### KI. 8.45

De første frivillige rådgivere begynder at møde ind i Valby, hvor vi i dag har åbent kl. 9-19.

### KI. 9

Telefonerne begynder at ringe. Stine taler beroligende med en bekymret mor, mens Peter rådgiver en bedstefar, hvis barnebarns spiseforstyrrelse påvirker hele familien. Næste opkald er fra en virksomhedsleder, der beder om råd til, hvordan hun bedst støtter en medarbejder med en spiseforstyrrelse. En mand spørger til behandling af tvangsoverspisning.

Nina er i gang på sms og chat. Der kommer en sms ind: "Jeg er så ked af det. Jeg cutter, det er det eneste, der hjælper. Hvad skal jeg gøre?" En 15-årig dreng skriver på chatten, at han tæller kalorier, vejer sin mad og træner meget. Han tænker på, om han mon har en spiseforstyrrelse. På sms'en spørger tre skoleelever, om de må stille nogle spørgsmål til en opgave. Det må de naturligvis gerne.

### KI. 10

Vores pårørendecoach Alexia møder ind. Tre hold forældre har bestilt tid, og et af dem har skrevet følgende om deres situation: "Vores datter på 12 år spiser næsten ikke. Hun lyver, smider mad ud og er irriteret. Vi er fortvivlede og bange og har brug for gode råd."

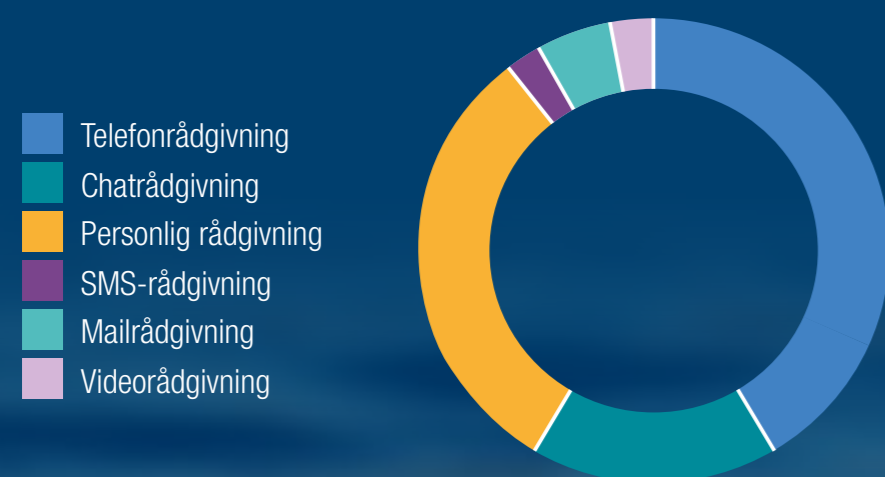
### KI. 11

Niclas tager imod en chokeret mor til en personlig samtale. Hun har opdaget, at hendes søns arme er fyldt med ar efter selvskade. Nu skal hun sammen med Niclas lægge en plan for, hvad der skal ske. Bagefter venter en samtale med to unge, hvis veninde har en spiseforstyrrelse. De vil gerne have gode råd til, hvordan de kan hjælpe hende.

### KI. 12

Det første hold rådgivere har fri for i dag. Mette, der leder rådgivningen, taler med dem om samtalerne og sikrer, at alle går godt herfra. Efter frokost møder det næste hold rådgivere ind, og klokken 16.00 åbner rådgivningerne i Odense, Aarhus, Aalborg og Næstved.

# Fordeling af rådgivningssamtaler i 2021



“Jeg føler, at du lægger hånden omkring min skulder. Jeg kan mærke, at jeg ikke har opgivet håbet alligevel. Det er rart at høre og mærke, at du forstår mig, for det er der aldrig nogen, der siger. De siger mest: "Kan du ikke spise lidt mere?" eller "Kan du ikke lade være med at motionere så meget?" Det betyder noget, at du anerkender mig. Jeg findes faktisk.

*Voksen kvinde med en spiseforstyrrelse efter samtale med en af vores rådgivere.*

## Oplevelsen af ufleksible rammer får nogle til at afvise behandling

Nogle patienter takker nej til behandling for deres spiseforstyrrelse, fordi de savner tilbud, der i højere grad er tilpasset deres behov. Sådan lyder hovedkonklusionerne i en undersøgelse lavet af Psykiatrisk Center Ballerup og LMS.

Selvom spiseforstyrrelser kan være dødelige, vælger nogle mennesker, der er ramt af for eksempel anoreksi, at takke nej til den behandling, de får tilbudt. LMS har interviewet 18 kvinder, der alle har afvist et offentligt behandlingstilbud.

Undersøgelsen viser, at kvinderne som oftest sagde nej til behandlingen, fordi de oplevede, at ufleksible rammer stod i vejen for den behandling, de selv oplevede, at de havde behov for.

Især fem ønsker til en anden tilgang til behandlingen går igen blandt deltagerne i undersøgelsen:

- Mere fokus på følelsesmæssigt og mentalt velvære frem for vægtøgning.
- Mere involvering i egen behandling og mulighed for at tage ansvar.
- En behandling, der i højere grad tilpasses de behov, som patienten selv lægger vægt på.
- En dialog med terapeuten, hvor der bliver lyttet til patientens perspektiv.
- I højere grad at blive set som et 'helt menneske' i stedet for 'en spiseforstyrrelse'.

Undersøgelsen er offentliggjort i det internationale akademiske tidsskrift Nutrient og er gennemført med støtte fra Jascha Fonden.

## Vi taler med unge, der skader sig selv

Unge, der skader sig selv, har ikke automatisk ret til behandling, fordi selvskade ikke er en selvstændig diagnose. De er afhængige af, at deres kommune har et tilbud til dem. Derfor er vi glade for, at vi med støtte fra Det Obelske Familiefond og Ole Kirk's Fond kan tilbyde fysiske og digitale samtaleforløb.

"Jeg har fået større forståelse for mine følelser, og hvorfor jeg gør, som jeg gør ... Jeg synes, at jeg har fået noget kontrol tilbage ved at have fået en større indsigt i den funktion, selvskaden har," fortæller en af deltagerne i vores samtaleforløb for unge, der skader sig selv.

Formålet med samtalerne er at hjælpe unge med at opnå større bevidsthed om de tanker og følelser, der ligger bag selvskaden, og at hjælpe dem med at finde nye strategier til at håndtere det, der er svært. Når det giver mening, inddrager vi også pårørende og klæder dem på til at støtte endnu bedre.

Fra 2020 gav Det Obelske Familiefond os mulighed for at udvikle og tilbyde samtaleforløbene, og året efter valgte Ole Kirk's Fond at støtte vores online-samtaleforløb, som gjorde det muligt at hjælpe endnu flere. Samtidig gav fonden os midler til at lave en informationsfilm om selvskade.

Takket være puljemidler fra Sundhedsstyrelsen kan vi fortsætte tilbuddet efter 2022 og samtidig udvikle et tilbud om samtalegrupper.

## Kommuner lærer at spotte børn og unge med tidlige tegn på spiseforstyrrelser eller selvskade

En tidlig indsats er afgørende for at undgå, at begyndende tegn på selvskade og spiseforstyrrelser udvikler sig til egentlige lidelser. Derfor har vi med støtte fra Sundhedsstyrelsen de seneste fire år tilbudt kurset 'Tidlig opsporing af spiseforstyrrelser og selvskade' til kommunale fagpersoner. Novo Nordisk Fonden har gjort det muligt, at vi nu kan fortsætte med kurset.

"Jeg har fået en større forståelse for vigtigheden af at stille de rigtige spørgsmål, når man er bekymret for et barn eller en ung," fortæller en af de fagpersoner, der har været på kursus i tidlig opsporing i LMS. En anden siger, at han "har fået et tydeligt indblik i, at man ikke kan handle for hurtigt i forhold til opsporing og opdagelsen af selvskade og spiseforstyrrelser. Desuden har jeg fået viden om, hvad jeg skal være opmærksom på."

En stor del af landets kommuner har de seneste fire år kunnet sende ansatte på et heldagskursus hos LMS i tidlig opsporing af spiseforstyrrelser og selvskade. Det tilbud har rigtig mange kommuner takket ja til, og med støtte fra Novo Nordisk Fonden er det nu muligt for os at tilbyde kurset til resten af landets kommuner.

På kurset lærer sundhedsplejersker, klubpædagoger og andre kommunale fagpersoner, hvordan de får øje på børn og unge med tidlige tegn på spiseforstyrrelser og selvskade. De lærer også at vurdere, hvornår der er grund til bekymring, og hvordan de bedst taler med børnene og de unge.



## 20 år med viden, rådgivning og støtte

I 2021 markerede vi vores runde fødselsdag med en række arrangementer. Som festlig afslutning kunne vi takket være Vera Merrild Fonden fejre de 20 år med en jubilæumskoncert.

Fotos: Christoffer Regild

H.K.H. Prinsesse Benedikte overværede koncerten som protektor for LMS. Her takker Prinsessen LMS for 20 års arbejde.



Koncerten gav et overskud på hele 727.028 kr., ikke mindst takket være store donationer fra Direktør K.W. Bruun og Hustrus Familiefond samt Ragnhild Bruuns Fond. Vores formand, Anette Laigaard, takkede for den flotte støtte og lovede, at hver en krone vil blive brugt på at hjælpe mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade og deres pårørende.



En stor tak til Vera Merrild, stifter af Vera Merrild Fonden, der gjorde koncerten mulig med en flot donation på 200.000 kr.



Sangerne Marie Carmen Koppel og Isam B. stillede gratis op og underholdt gæsterne med flere numre hver.

## Sammen med Anti Doping Danmark vil vi give børn og unge sunde kropsidealer

Mange børn og unge er så optaget af uopnåelige kropsidealer, at det går ud over deres trivsel. Derfor underviser vi sammen med Anti Doping Danmark elever, forældre og fagpersoner i hele landet i et sundt forhold til kroppen.

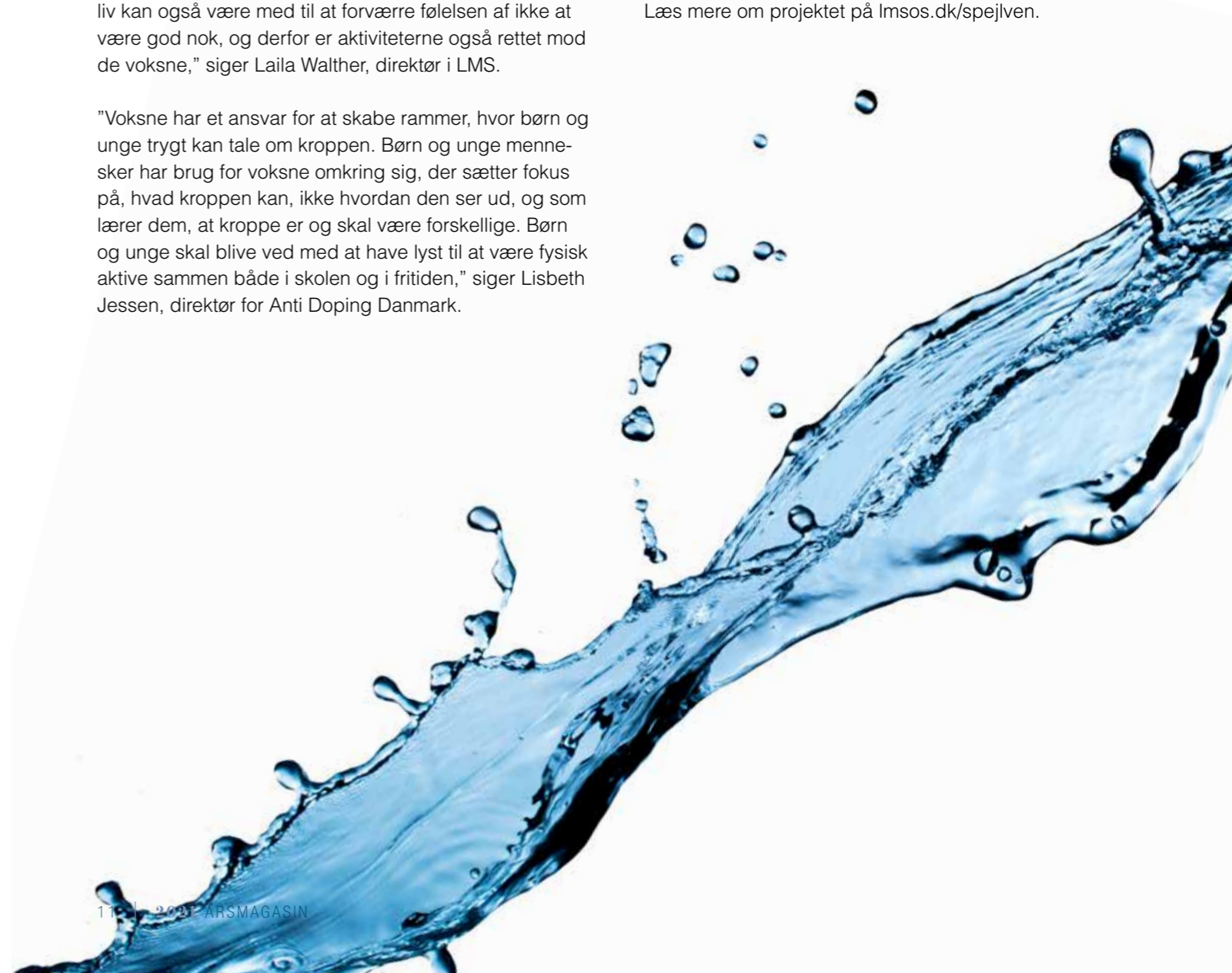
Alt for mange børn og unge i Danmark mistrives og er kede af deres udseende. Urealistiske kropsidealer har afgørende betydning for, hvordan børn og unge mennesker ser på sig selv i dag. Med projektet Spejlven ønsker vi sammen med Anti Doping Danmark at være med til at vende udviklingen.

“Uopnåelige kropsidealer på blandt andet sociale medier har afgørende betydning for, hvordan børn og unge mennesker ser på sig selv. Men de voksne i børns og unges liv kan også være med til at forværre følelsen af ikke at være god nok, og derfor er aktiviteterne også rettet mod de voksne,” siger Laila Walther, direktør i LMS.

“Voksne har et ansvar for at skabe rammer, hvor børn og unge trygt kan tale om kroppen. Børn og unge mennesker har brug for voksne omkring sig, der sætter fokus på, hvad kroppen kan, ikke hvordan den ser ud, og som lærer dem, at kroppe er og skal være forskellige. Børn og unge skal blive ved med at have lyst til at være fysisk aktive sammen både i skolen og i fritiden,” siger Lisbeth Jessen, direktør for Anti Doping Danmark.

Skoler i hele landet kan blive en del af projektet, hvor elever i 6. klasse gennem workshops og undervisning vil blive udfordret på deres idéer om den sunde krop. Samtidig vil forældre og fagpersoner som fx lærere, pædagoger og trænere få redskaber til at tale med børn og unge om sundhed og kropsidealer.

Indsatsen er udviklet i samarbejde med Dansk Skoleidræt og VIA University College og er støttet af Nordea-fonden og Sygeforsikringen “danmark”. Læs mere om projektet på [lmsos.dk/spejlven](https://lmsos.dk/spejlven).





## Lad 2022 blive året, hvor vi for alvor sætter ind over for psykisk mistrivsel

Af Laila Walther, direktør

Vi tog hul på 2022 med en fantastisk nyhed til en stor og overset gruppe. Op mod 50.000 danskere lider af tvangsoverspisning – også kaldet Binge Eating Disorder (BED) – men de har i alt for mange år kun kunnet få behandling via dyre private ordninger eller sporadiske offentlige tilbud. Folketinget har nu afsat 49 mio. kr. til behandling af BED over de næste fire år.

Bevillingen betyder sandsynligvis, at vi i LMS kan fortsætte vores behandlingstilbud til mennesker med BED, mens regionerne og kommunerne gør sig klar til at tilbyde gratis offentlige tilbud i hele landet.

Vi ved, BED-behandling nytter. De seneste tre år har vi behandlet op mod 200 mennesker, og 90 % af dem levede ikke længere op til diagnosekriterierne for BED, da behandlingen sluttede. Som en deltager sagde: "Jeg har fået livet tilbage".

Jeg håber og tror på endnu flere gode nyheder i 2022. Regeringen har varslet en 10-årsplan for psykiatrien, der skal løfte indsatsen mærkbart for psykisk sårbare og syge.

I LMS har vi især fokus på, at færre unge skal opleve psykisk mistrivsel. Eksempelvis kan det ikke være rigtigt, at over halvdelen af kvinder mellem 16-24 år er stressede. Det skal 10-årsplanen komme med konkrete løsninger på.

Et andet problem, vi ser alt for tit i vores arbejde, er den manglende sammenhæng mellem indsatserne i regioner og kommuner. Når 20 % af alle indlagte i psykiatrien genindlægges indenfor 30 dage, er tiden inde til nye løsninger. Der skal sikres sømløse overgange mellem region og kommune, så ingen oplever at stå uden hjælp, når de udskrives fra psykiatrien.

Der er nok at se til, og i LMS har vi travlt. Derfor arbejder vi på at få flere frivillige, så flere kan få den støtte, vores rådgivning kan tilbyde.

Min vision for de kommende år er, at færre skal få symptomer på en spiseforstyrrelse, færre skal skade sig selv, og flere skal have den hjælp, de har brug for, og som passer til dem.

Det er det, vi hver dag arbejder for i LMS.

## Tak til fonde og donorer

Tak til alle fonde og donorer, der støttede os økonomisk i 2021. Med jeres hjælp kan vi hjælpe signifikant flere berørte og pårørende, end det ellers havde været muligt. I gør en verden til forskel.

Albertslund Kommune

Axel Muusfeldts Fond

Civilingeniør H.C. Bechgaard og hustru

Ella Mary Bechgaards Fond

Direktør Curt Stenders Mindefond

Direktør K.W. Bruun og Hustrus Familiefond

Enid Ingemanns Fond

Fabrikant Mads Clausens Fond

Familien Hede Nielsens Fond

Frederik og Emma Kraghs Mindefond

Furesø Kommune

Gladsaxe Kommune

Helsingør Kommune

Hjørring Kommune

Holbæk Kommune

Holstebro Kommune

Hvidovre Kommune

Kai Lange og Gunhild Kai Langes Fond

Kalundborg Kommune

Kulturstyrelsen

Købmand Inger Bonnens Fond

Louis Petersens Legat

Metro-Schrøder-Fonden

Odense Kommune

Oswald Christensens Fond

Otto og Gerda Bings Mindelegat

Personaleforeningen i Den Sociale Udviklingsfond

Ragnhild Bruuns Fond

Randers Kommune

Ringsted Kommune

Simon Spies Fonden

Steen Daugaards Fond

Aabenraa Kommune

Aalborg Kommune

Aarhus Kommune

Aase og Ejnar Danielsens Fond

NOVO  
nordisk  
fonden

Vera Merrild  
FONDEN

B  
BECKETT-FONDEN

helsefonden

TrygFonden  
SUNDHEDSMINISTERIET

FREDERIKSBERG  
KOMMUNE

danmark  
SYGEFORSIKRING

JASCHA FONDEN

DET  
OBELSKE  
FAMILIEFOND

SOL OG STRAND  
Fonden Sol og Strand ved Margit og Kjeld

Ole Kirk's Fond  
SUNDHEDSSTYRELSEN

NORDEA  
FONDEN

HEMPEL  
FONDEN

Socialstyrelsen

## Vores økonomi

I 2021 har vi haft den højeste indtægt i foreningens historie, primært takket være støtte fra private fonde.

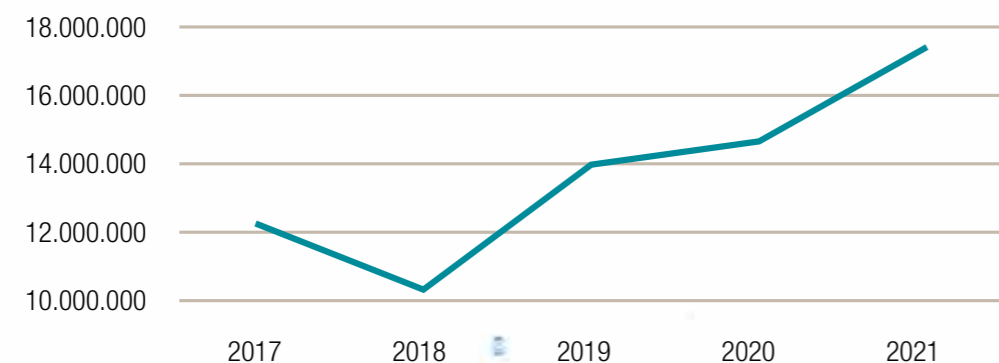
Vores samlede indtægter i 2021 er 17,3 mio. kr. Sammenlignet med 2020 er det en stigning på 17,5 %. Stigningen skyldes primært flere projekter, som vi har fået støtte til fra private fonde.

Årets resultat er et overskud på 60.579 kr.

### Medlemmer

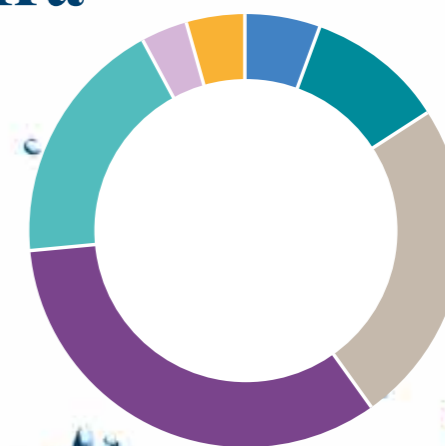
Ved udgangen af 2021 havde vi 1905 medlemmer.

## Indtægter



## Her kom midlerne fra

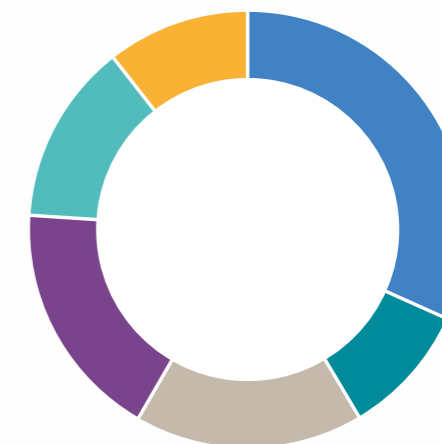
- Medlemskaber og støttebidrag fra private (tkr. 941)
- Støtte fra fonde (tkr. 1.840)
- Formålsbestemt støtte fra fonde og private (tkr. 4.155)
- Formålsbestemt offentlig støtte (tkr. 5.825)
- Ministeriel driftsstøtte (tkr. 3.256)
- Kommunale §18 midler (tkr. 560)
- Foredrag/kurser/sundhedstjek mv. (tkr. 770)



“ Fik håbet tilbage og tro på succes i forhold til at komme helt ud af min spiseforstyrrelse.  
Bruger efter personlig samtale med en rådgiver

## Sådan blev midlerne brugt

- Behandling og pårørendestøtte – formålsbestemte aktiviteter (tkr. 5.469)
- Rådgivning og samtaler – formålsbestemte aktiviteter (tkr. 1.679)
- Oplysning, viden og kurser – formålsbestemte aktiviteter (tkr. 2.984)
- Kommunikation og fundraising, videnscenter, kurser og foredrag mv. (tkr. 3.002)
- Administration (tkr. 2.303)
- Rådgivning (telefonrådgivning mv.) (tkr. 1.849)



“ Jeg følte mig virkelig tryk igennem samtalen og følte mig virkelig lyttet til og taget seriøst.  
Bruger efter chat med en rådgiver





**lms**<sup>♥</sup>

Landsforeningen  
mod spiseforstyrrelser  
og selvskade

**lmsos.dk**

